

Mix dir dein Fliegenspray

Für **1 Liter** benötigst du:

- **Eine 1-Liter-Sprühflasche**
- **375 ml aufgebrühten schwarzen Tee**
- **375 ml Bio-Apfelessig**
- **200 ml Babyöl**
- **50 ml Kokos- / Schwarzkümmelöl**
- **3 Tropfen ätherische Öle**
- **2 Zehen Knoblauch (zerdrückt)**

1. Den Tee nach Packungsanweisung aufbrühen und die Teebeutel zeihen lassen, bis das Wasser kalt ist
2. Bio-Apfelessig in den Tee mischen
3. Die zerdrückten Knoblauchzehen hinzugeben und 1-2 Tage darin ziehen lassen
4. Knoblauch absieben
5. Babyöl mit dem Kokos- bzw. Schwarzkümmelöl mischen
6. Das Öl in das Tee-Essig-Gemisch einrühren
7. Ätherische Öle eintropfen (höchstens 2 verschiedene)
8. Alles in eine Sprühflasche geben

Vor Gebrauch gut schütteln!