

Mix dir deine Anti-Fliegen-Creme

Für **500 ml** benötigst du:

- **Einen 500 ml verschließbaren Behälter**
- **175 ml aufgebrühten schwarzen Tee**
- **175 ml Bio-Apfelessig**
- **100 ml Babyöl**
- **25 ml Kokos- / Schwarzkümmelöl**
- **20 g Bienenwachs**
- **2 Tropfen ätherische Öle**
- **1 Zehe Knoblauch (zerdrückt)**

1. Den Tee nach Packungsanweisung aufbrühen und die Teebeutel ziehen lassen, bis das Wasser kalt ist
2. Bio-Apfelessig in den Tee mischen
3. Die zerdrückte Knoblauchzehe hinzugeben und 1-2 Tage darin ziehen lassen
4. Knoblauch absieben
5. Babyöl mit dem Kokos- bzw. Schwarzkümmelöl mischen
6. Ölgemisch gemeinsam mit Bienenwachs in einem Wasserbad schmelzen
7. Masse abkühlen lassen
8. Das Tee-Essig-Gemisch langsam in Wachsmasse einrühren, bis diese emulgiert
9. Ätherische Öle eintropfen (höchstens 2 verschiedene) und umrühren
10. Alles in einen wiederverschließbaren Behälter geben