

Wochenplanung KW: _____

Thema: _____

Montag: Dauer : _____ Bewertung: ★★★★★
Disziplin: _____
Übungen: _____

Dienstag: Dauer : _____ Bewertung: ★★★★★
Disziplin: _____
Übungen: _____

Mittwoch: Dauer : _____ Bewertung: ★★★★★
Disziplin: _____
Übungen: _____

Donnerstag: Dauer : _____ Bewertung: ★★★★★
Disziplin: _____
Übungen: _____

Freitag: Dauer : _____ Bewertung: ★★★★★
Disziplin: _____
Übungen: _____

Samstag: Dauer : _____ Bewertung: ★★★★★
Disziplin: _____
Übungen: _____

Sonntag: Dauer : _____ Bewertung: ★★★★★
Disziplin: _____
Übungen: _____

by wangoanni.de

Notizen: