

## Checkliste für das klassisch gerittene Schulterherein

In Verbindung mit meiner Schritt-für-Schritt-Anleitung, kommst du dem korrekt ausgeführten Schulterherein mit deinem Pferd immer näher. Scanne einfach folgenden QR-Code, um nachzulesen, wie du die einzelnen Schritte erreichen kannst. Öffne dafür diese Seite am besten von deinem PC aus oder druck dir diese Checkliste einfach aus, damit du deine Fortschritte nach und nach abhaken kannst.



### Das Pferd ...

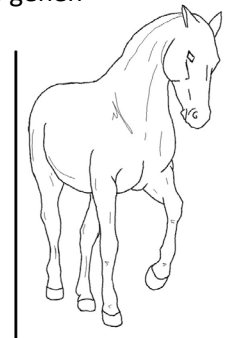
#### *am Boden*

*Schritt-für-Schritt-Anleitung Schulterherein*

- ... kennt das Longieren am Kappzaum
- ... kennt und akzeptiert die Führposition bei der Bodenarbeit
- ... hat keine Angst vor der Gerte und nimmt sie als Hilfsmittel an
- ... kann in Selbsthaltung vom Boden aus gearbeitet werden
- ... kennt es am Kappzaum auf geraden und gebogenen Linien gestellt zu werden
- ... weicht auf Anheben der Gerte Richtung Hinterhand mit dieser ohne dabei eilig zu werden
- ... kann mehrere Schritte mit vernünftig kreuzenden Hinterbeinen seitwärts gehen
- ... kennt die Arbeit am kurzen Zügel und läuft dabei in Anlehnung
- ... beherrscht mindestens das Schultervorn am kurzen (oder langen) Zügel

#### *geritten*

- ... kann in einer sicheren Anlehnung im Schritt geritten werden
- ... nimmt bei Aufforderung eine korrekte Dehnungshaltung ein
- ... lässt sich zu beiden Seiten stellen und biegen
- ... kann sicher auf Zirkel und Volten abbiegen
- ... kennt (z.B. durch Schenkelweichen) den seitwärts treibenden und verwahrenden Schenkel
- ... kann an der Bande in leichter Innenstellung geradeaus geritten werden
- ... ist mit Arrêts vertraut
- ... beherrscht das Übertreten auf dem Zirkel/der Volte
- ... kann im Schultervorn an der Bande entlang geritten werden
- ... führt das Schulterherein auf dem Zirkel problemlos aus
- ... kann sicher im Schulterherein auf 3 Hufschlaglinien entlang der Bande geritten werden
- ... behält auch ohne Begrenzung die Stellung und Biegung im Schulterherein bei
- ... beherrscht das Schulterherein auf 4 Hufschlägen an der Bande sicher



Hast du alle Schritte abgehakt, solltet ihr das klassisch gerittene Schulterherein aus dem FF können. Spätestens wenn du bei einem Schritt nicht weiter kommst, nimm dir am besten einen Trainer dazu! Meine Anleitung ist nur eine von vielen Varianten, wie du deinem Pferd das Schulterherein beibringen kannst und nicht jedes Pferd lernt auf die gleiche Art.

Weitere Übungen und Übungsreihen zum Verbessern des Schulterhereins findest du auf [www.wangoanni.de](http://www.wangoanni.de)